

参加
無料

パラリンピアン直伝！ 目の見えない世界で ブラインドランを体験してみよう

～パラスポーツ体験を通じて共生社会について考える～

日時：6月23日(日) 10時30分～12時30分

会場：晴海ふ頭公園、晴海ふ頭公園内「O.GARDEN」

世界トップパラアスリートである和田伸也選手とそのガイドランナーである長谷部匠選手を講師にお迎えし、小学生高学年向けのパラスポーツ体験イベントを晴海ふ頭公園と公園内「O.GARDEN」にて開催いたします。パリ2024パラリンピック日本代表内定選手と身近に交流できる貴重な機会ですので、ぜひご参加ください！



左・和田伸也（わだしんや）選手

視覚障害（T11）の陸上競技・マラソン選手。
東京2020パラリンピックの5000mで銅メダル、1500mで銀メダルを獲得。T11クラスのマラソンの世界記録、800mと1500mのアジア記録保持者。高校2年生のときに網膜色素変性症と診断され、中途失明により全盲となった。
座右の銘は「前へ」。

右・長谷部匠（はせべたくみ）選手

高校から陸上競技を始め、高校1年時は学年別の大会で京都府1位。高校3年時には近畿大会出場。卒業とともに陸上競技を引退するも、社会人2年目から再び市民ランナーとして走り出す。2019年4月に和田選手と出会い、伴走をはじめ。

お申し込みは
こちらから！



<https://nc2024pre1.peatix.com>

Amazonギフトカード

¥2,000分プレゼント！

事前申込みの先着20名様 限定！

キャンペーン主催：NAGASEカップ大会準備室
AmazonはAmazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。

当日のプログラム

受付10:00開始！@O.GARDEN

1

10:30～11:10

トップパラアスリートによる出前授業（O.GARDEN）

世界大会に出場する選手たちに障がい・パラスポーツについて教えてもらおう。疑問に思ったことも選手たちに直接聞いてみよう！

2

11:10～11:50

ブラインドラン体験（公園芝生エリア）

目の見えない世界で走るってどんな感じなんだろう？ブラインドランを体験し、障がいを持つ人がスポーツをする感覚を体験！

3

11:50～12:30

感じたことをアスリートに伝えてみよう（O.GARDEN）

パラスポーツ体験を通じて学んだことや感じたこと、パラアスリートと交流して得た気づき、これから行動できること等について、書き出してみよう！

※①出前授業と②ブラインドラン体験は当日の飛び入り参加もOKですが、お時間やスペースに制限がございますので、予約された方を優先的にご案内させていただきます。なるべくご予約の上、ご参加いただきますよう、お願いいたします。

💡ブラインドランナーってどんな人？

ブラインドランナーとは、視覚に障がいを持ったランナーです。障がいの程度によってクラス分けされており、最も障がいの重いブラインドランナーは誘導してくれるガイドランナー（伴走者）と一緒に走ります。



対象：小学生全学年 ※内容は4～6年生向けですが、どの学年でもご参加いただけます。

募集人数：20名（事前申込優先制）

申込期間：6月3日（月）～

※定員になり次第、事前申込の受付終了

会場：晴海ふ頭公園、晴海ふ頭公園内「O.GARDEN」

〒104-0053 東京都中央区晴海5丁目8

【注意事項】

※参加費は無料です。雨天の場合は「O.GARDEN」（公園内の屋内施設）にて同一プログラムを開催予定。

※会場の広さの関係上、同伴者はお子様1名につき2名までとさせていただきます。

※当日の持ち物は特に指定ございませんが、動きやすい服装でお越しください。また、暑さ対策や水分など各自ご持参いただきますようお願いいたします。

※イベントの様子は主催者、主催関係者、協力企業・団体、プレスによる撮影を行わせて頂く可能性がございます。撮影した内容は上記各団体の広報・宣伝活動、レポート等で利用させていただきます。

主催：NAGASEカップ大会準備室、東部地区公園グループ