

ONE DAY SCHOOL 通信 2026年5月号 vol.5

— 母の日に思う。「初心忘るべからず」 — インドより

今月のOneDaySchool通信は、インド・ブッダガヤでのVipassana Meditation Courseを終えた直後、母の日に綴っています。8日間の沈黙と瞑想。スマホも、会話もない静寂の中で、改めて自分自身と向き合う時間となりました。実は今回のコースは、7年ぶり、4回目のVipassana。2019年、ニュージーランドでの修行を終えたあと、導かれるように訪れたミャンマー。ヤンゴンでふと心に降りてきた言葉。✨「OneDaySchool」 ✨翌日、マンダレーで村長さんと交わした、“子どもたちの未来のために動こう”という約束。それが、今のOneDaySchoolの原点でした。そして2026年インド・ブッダガヤで再び静寂の中に身を置きながら、改めて心に浮かんだ言葉があります。

「初心忘るべからず」ここ数年、本当にたくさんの出会いと挑戦がありました。笑顔、涙、奇跡のようなご縁、そして責任。気づけば、走って、走って、走り続けてきました。でも、OneDaySchoolが本当に大切にしたいものは、とてもシンプルでした。🌍「笑顔に国境はない」大人も子どもも、共に学び、育ち合う“共育”の場をつくること。そして、母の日である今日、改めて感じています。OneDaySchoolにとって、“母の日”はとても大切な日です。なぜなら、「育てる」という原点には、いつも“母性”のような愛があるから。血のつながりだけではなく、誰かを想う気持ち・見守る優しさ・未来を信じる力。そのすべてが、OneDaySchoolの根っこにあるものだと思います。🌱これからのOneDaySchoolは、

✨もっと持続可能に

✨もっと優しく

✨もっと世界とつながる形へ

育てていきたいと思います。

インドで出会った皆さま、

世界で出会ってくださった皆さま、

そしていつも応援してくださる皆さまへ

心から感謝を込めて(◡‿◡)♡

🙏✨ナマステ



一般社団法人OneDaySchool 代表理事陳星華（セシリア）渡辺明日香

5月24日：5周年記念／出版記念食文化交流イベント



今年、OneDaySchool®は団体として設立5周年を迎えました。この節目の年に書籍『福が香る・台湾の家族ごはん』の出版を記念し、食・文化・共育・国際交流をテーマとした特別イベントを開催いたします。当日は、セシリアママによる台湾家庭料理のフルコースとともに、服部学園の先生方と創り上げる“共に作り、共に味わう温かな食卓”をお楽しみ頂きます。

こどもも大人も、国籍や世代を超えて

繋がり、「食卓から始まる共育」

🌍笑顔に国境はない

——未来は、私たちの食卓から始まる。

2026年5月24日(日)12時～14時半

開催場所：服部学園 限定：50名

参加費：20,000円（ODS会員10,000円）

寄付：10,000円（任意・活動支援として）

6月6日・ODSオンラインスクール・講師紹介

めぐ株式会社 代表取締役社長 小沼 宏彰 講師



めぐ株式会社 代表取締役の小沼宏彰氏は、介護・看護・障がい福祉など幅広い分野で事業を展開し、地域に根ざした総合福祉サービスを推進されています。母親の介護をきっかけに「体温ある介護」を志し、人と人との温かいつながりを大切にしたいサービスづくりを実践。「心と体ずっと元気」を理念に、関わるすべての人の幸せを追求しながら、福祉の可能性を広げ続けています。

お申込みはこちらから→
2026年6月6日(日)20時～21時



一般社団法人OneDaySchool

東京都千代田区一番町10番8号

一番町ウエストビル5階 パズルー番

支援する

LINE

動画

HP

